

Guía de pronóstico de asignaturas optativas de la escuela secundaria Sisters

2026-2027

Proceso de pronóstico

El pronóstico consiste en elegir asignaturas optativas para el próximo curso escolar. Las asignaturas optativas son clases de elección académica calificadas que enriquecen el aprendizaje de los alumnos y exploran sus intereses y fortalezas. La escala de calificación es con letras (A, B, C, D, F), al igual que otras asignaturas académicas básicas. Las asignaturas optativas que se ofrecen en el calendario se basan en las solicitudes de pronóstico de la primavera del curso escolar anterior. Para maximizar las posibilidades de que todos los alumnos accedan a sus selecciones de pronóstico principal, rotamos las asignaturas optativas cada trimestre. Por lo tanto, su alumno elegirá 6 asignaturas optativas principales diferentes que desee cursar y 6 opciones optativas alternativas diferentes. Las opciones optativas alternativas son clases alternativas que los alumnos estarían dispuestos a cursar si su asignatura optativa principal no está disponible debido a un conflicto de horario o a que no se ofrece.

Revise las descripciones de los cursos electivos en las siguientes páginas con su estudiante. *Elegirás 6 clases electivas primarias diferentes y 6 clases electivas alternativas diferentes* Envíará sus selecciones de pronóstico a través de StudentVue la noche del pronóstico.

Cursos que requieren aplicación

En SMS, tenemos cuatro cursos que requieren solicitud: AVID, Liderazgo, ECoS y Project Unify. Consulte la descripción del curso para conocer el proceso de solicitud y la fecha límite. Las solicitudes para estas cuatro clases deben presentarse después del proceso de pronóstico. Los estudiantes no necesitan hacer pronósticos para estas clases. Si son aceptados, se inscribirán automáticamente. Sin embargo, si no son aceptados, les pedimos que sigan todo el proceso de pronóstico.

Política y procedimiento de cambio de horario

El horario de SMS se elabora según las previsiones/solicitudes de los estudiantes en primavera. Estas solicitudes determinan qué clases ofrecemos y cuándo. Para nosotros, es prioritario que todos los estudiantes tengan sus clases de primera opción durante uno de los tres trimestres del año escolar. Sin embargo, es posible que la opción principal de sus estudiantes no haya sido suficientemente previsionada por los estudiantes y, por lo tanto, no se ofrezca. Por lo tanto, si la solicitud de opción principal de un estudiante no se puede realizar debido a conflictos de horario, se le asignará a las clases alternativas que seleccionó durante las previsiones. Solo se realizarán cambios basados en la ubicación académica o un error.

Otras consideraciones del curso:

Algunos cursos tienen un límite de alumnos por clase debido a la capacidad de las aulas o a limitaciones de materiales. Algunos cursos son anuales (ECoS, Banda, AVID y Coro). Se espera que los estudiantes que planean cursar un curso anual permanezcan en él durante todo el año.

DESCRIPCIÓN DE CURSOS OPTATIVOS

SMS /2026-2027

ENRIQUECIMIENTO ACADÉMICO

Optativa AVID

La asignatura optativa AVID se basará en el deseo y la determinación de los estudiantes por alcanzar el éxito académico. Los estudiantes AVID aprenderán habilidades y estrategias para mejorar su aprendizaje y rendimiento en las clases principales. Estas habilidades incluyen la toma de apuntes, la gestión del tiempo, las estrategias de organización y la autodefensa. Además, los estudiantes participarán en actividades centradas en explorar oportunidades universitarias y profesionales. Estas incluyen visitas a universidades y excursiones enfocadas en desarrollar la capacidad relacional (por ejemplo, colaborar para resolver una sala de escape, entre otras). Se requiere el proceso de solicitud y la aprobación del profesor. Para más información, contacte a la Sra. Cirujana.n:emily.cirujano@ssd6.org

Fecha límite de presentación de solicitudes:11 de marzo de 2026.Este es un curso de un año de duración.

Enriquecimiento matemático

En el programa de enriquecimiento matemático, los estudiantes trabajan en matemáticas individualmente, en grupos pequeños y con toda la clase. Esto puede incluir trabajar en tareas de una clase de matemáticas actual, repasar o repasar lo que se está enseñando en la clase, o trabajar en habilidades más fundamentales de grados anteriores para complementar la clase de matemáticas.**Los estudiantes no tienen previsión para Enriquecimiento de Matemáticas, pero pueden solicitarlo**En cambio, se utilizan los datos del Diagnóstico iReady, el progreso en el aula, los perfiles de aprendizaje de los estudiantes y las mediciones curriculares continuas para determinar quién asiste a estas clases. Se realiza un seguimiento cercano de los estudiantes para monitorear su crecimiento y progreso. Se evalúa a los estudiantes cada trimestre para determinar si permanecen en la clase de intervención o si...salió.

Enriquecimiento de la lectura

En el programa de enriquecimiento lector, el currículo está diseñado para adaptarse al nivel de capacidad de cada estudiante. Los docentes repasan los conceptos presentados en los cursos de su grado. Estas estrategias son clave para desarrollar la confianza, la independencia y, en última instancia, el éxito académico.**Los estudiantes no tienen previsión de enriquecimiento de lectura, pero pueden solicitarlo**.En cambio, los datos del diagnóstico iReady, el progreso en el aula, Se utilizan perfiles de aprendizaje estudiantil y mediciones curriculares continuas para determinar quién asiste a estas clases. Se monitorea de cerca a los estudiantes para monitorear su crecimiento y progreso. Se evalúa a los estudiantes cada trimestre para determinar si permanecen en la clase de intervención o si...salió.

ARTES VISUALES Y ESCÉNICAS

Banda 7/8

Los estándares de desempeño de la banda están diseñados para desarrollar las habilidades introducidas en bandaDurante 6.^º grado, los músicos aprenderán e interpretarán una variedad de música. La teoría musical y los conceptos de interpretación grupal se abordan como parte del currículo de banda. La banda participa en diversos conciertos, desfiles, presentaciones comunitarias y diversos festivales a lo largo del año.**Este es un curso de un año de duración.**

Coro 7/8

Esta clase se dedica al aprendizaje de una variedad de música. Los estudiantes amplían su capacidad vocal interpretando música de diversos idiomas, culturas y épocas. También ampliarán su comprensión de la música y su lenguaje a través de los símbolos musicales. El coro participa en algunos conciertos extraescolares y eventos comunitarios a lo largo del año. **Este es un curso de un año de duración.**

Arte - Escultura

¿Te encanta trabajar con las manos para crear obras de arte únicas y funcionales? En escultura, aprenderemos a trabajar la arcilla para crear cuencos, jarrones y piezas escultóricas. Los estudiantes profundizarán su comprensión de la historia de la arcilla y sus usos mientras exploran sus ideas personales. Experimentaremos con transferencias y aplicaciones de esmalte para la cocción de nuestras obras.

Arte - Dibujo y grabado[Video](#)

Utilizando una variedad de medios, exploraremos el dibujo con cualidades expresivas: valor, espacio, línea, forma, color y textura. Los estudiantes desarrollarán sus habilidades artísticas mientras desarrollan su estilo personal.

A través del grabado, exploraremos las posibilidades de crear múltiples originales. Los estudiantes adquirirán experiencia en diversas técnicas de grabado, como la serigrafía, la impresión con placa gelli, la impresión en bloque o la colografía.

Arte - Caleidoscopio[Video](#)

En esta clase, experimentaremos con diversos medios y jugaremos con la mezcla y superposición de estos. ¡Aprenderemos teoría del color y técnicas de pintura con acuarela y acrílico! Aprenderemos sobre otros artistas a medida que desarrollamos habilidades y exploramos nuestros estilos personales. Trabajaremos en 2D, pero también crearemos obras en 3D utilizando métodos escultóricos.

Realización de películas

Realización de películasLes dará a los niños la oportunidad de explorar diversas formas y facetas de la cinematografía, incluyendo la escritura de guiones, el diseño de sonido (incluyendo la música), el trabajo de cámara y la edición. Participarán en múltiples proyectos, como avances de películas, stop-motion y largometrajes, con una dirección temática específica. Los estudiantes deben esperar trabajar de forma productiva y respetuosa con los

demás miembros del grupo (o equipo de producción). Aprenderán a usar el equipo y, tras un poco de esfuerzo, obtendrán un proyecto terminado que podrán conservar y mostrar, lo que les inspirará a ser más creativos. Y, por supuesto, se divertirán muchísimo.

Creación avanzada de películas

¿Listos para el siguiente nivel? Creación Cinematográfica Avanzada es una clase para estudiantes que han cursado Creación Cinematográfica y buscan la oportunidad de desarrollar aún más sus habilidades cinematográficas y crear proyectos que muestren eficazmente su esfuerzo. Esta clase desafiará a los estudiantes a superar lo que creían imposible, ya que constantemente se preguntan: *¿Cómo haremos que esto funcione?* Los estudiantes aprenderán los siguientes pasos en la escritura de guiones, edición (preferiblemente con software más avanzado), diseño de sonido, iluminación, pantalla verde y otros efectos especiales, y bloqueo. Revisarán críticamente todo el trabajo realizado en clase, buscando mejorarlo en cada paso. Esta clase está dirigida a estudiantes interesados en desarrollar habilidades cinematográficas más allá del aula, utilizando esta divertida y poderosa forma de arte en muchos proyectos futuros.

Fotografía

Esta clase se centra en el arte de tomar fotografías de alta calidad, no solo en "tomar fotos". Los estudiantes aprenderán composición, exposición y diversos ajustes y controles de una cámara para tomar mejores fotografías en diversas situaciones. Tendrán la oportunidad de usar una cámara Nikon DSLR para llevarla a casa y a la escuela durante todo el trimestre. También aprenderemos los fundamentos del posprocesamiento con software para mejorar las fotos que tomemos.

CIENCIA, TECNOLOGÍA Y EXPERIENCIA DE LA VIDA REAL

Programación

Los estudiantes aprenderán programación/codificación con diversas aplicaciones divertidas. Estas aplicaciones implicarán el uso de robótica y animación. La animación se realizará principalmente con Scratch, un sitio web de programación basado en bloques. Las tareas incluirán la creación de videojuegos y otras animaciones. Las aplicaciones de robótica serán variadas e incluirán misiones y desafíos divertidos. No se requiere experiencia previa en programación, y los proyectos permitirán diversos niveles de habilidad.

Bosque

Los estudiantes aprenderán los fundamentos de la carpintería y la construcción. Aprenderán a usar herramientas como serruchos, taladros, sargentos y más. Aprenderán diversos conceptos de carpintería y los aplicarán a numerosos proyectos divertidos. Los proyectos incluirán la construcción de artículos útiles, como organizadores de escritorio, pero también presentarán desafíos como la construcción de puentes.

Alimentos

Este curso introduce a los estudiantes a las habilidades básicas de cocina utilizando ingredientes y utensilios domésticos comunes. Aprenden a preparar comidas y postres sencillos y nutritivos, mientras exploran una variedad de alimentos más allá de los productos básicos de conveniencia. La instrucción se centra en las habilidades prácticas de cocina, la preparación de comidas y las prácticas fundamentales de seguridad e higiene en la cocina. A través de experiencias prácticas en la cocina, los estudiantes desarrollan confianza, independencia y aprecian la diversidad de alimentos y los hábitos alimenticios saludables.

Liderazgo

En liderazgo, los estudiantes se esfuerzan al máximo para liderar la cultura y las actividades de la escuela. Trabajan en colaboración para planificar eventos como asambleas, actividades de apoyo, eventos sociales y más. También trabajan diligentemente en los sistemas escolares regulares, como la producción de Outlaw News, la administración de la tienda estudiantil y la creación del anuario. Esta clase requiere una solicitud. Por favor, contacte al Sr. Schiedler para obtener información sobre el proceso de solicitud.**Fecha límite de presentación de solicitudes:11 de marzo de 2026.****Este curso tiene una duración de 1 trimestre para la mayoría de los estudiantes.**

EmpoderarEd

En esta electiva práctica de servicio, los estudiantes se convierten en agentes de cambio. Durante 12 semanas, los estudiantes de 7.^º y 8.^º grado explorarán temas que les preocupan y diseñarán proyectos de servicio que impacten positivamente a su escuela, comunidad o al mundo. Colaborarán con sus compañeros y organizaciones, administrando tiempo y dinero para convertir sus ideas en acciones.

LENGUA Y CULTURA

Lengua y cultura china

Esta asignatura optativa de secundaria permite a los estudiantes explorar la lengua y la cultura chinas mediante actividades prácticas, especialmente la cocina. Aprenderán el abecedario y los tres en uno del mandarín mientras aprenden sobre las tradiciones, la gastronomía y los festivales chinos, ¡y se divierten en la cocina!

Este curso tiene una duración de 1 trimestre.

Español

Este divertido e interactivo introductorioEl curso de español para estudiantes de secundaria está lleno de diversas actividades lingüísticas multimedia. Los estudiantes se centraránEn las cuatro áreas clave del estudio de lenguas extranjeras: comprensión auditiva, expresión oral, lectura y escritura. Se espera que los estudiantes participen activamente en su propio aprendizaje del idioma, se familiaricen con términos y frases comunes, comprendan una amplia gama de patrones gramaticales, participen en conversaciones sencillas y respondan adecuadamente a indicaciones conversacionales básicas.

Este curso tiene una duración de 1 trimestre.

CIENCIA DEL EJERCICIO Y LA APTITUD FÍSICA

Proyecto Unificar

El Proyecto UNIFY crea programas y equipos que integran a estudiantes de educación regular y educación especial para prepararse, practicar y competir con otras escuelas de nuestra zona. El Proyecto Unify tiene dos objetivos principales. Primero, buscamos mejorar los resultados sociales, emocionales y académicos de los estudiantes con y sin discapacidades. Segundo, esperamos promover la tolerancia, la comprensión, la compasión, la salud física y la participación social entre todos nuestros estudiantes. Se requiere solicitud. Se requiere el proceso de solicitud y la aprobación del profesor. No es necesario realizar un pronóstico para esta clase. Esta clase reemplaza la parte de Educación Física de la clase de Salud y Bienestar durante un trimestre. Para más información, contacte al Sr. Dart:berit.dart@ssd6.org

Fecha límite de presentación de solicitudes:11 de marzo de 2026

Ultimate Frisbee

¿Alguna vez te encuentras relajándote con tus amigos y sin saber qué hacer? ¿Te gusta salir, estar activo y jugar? ¿Sabes correr? ¡Ultimate podría ser para ti! Sumérgete en la acción mientras aprendes a lanzar, atrapar y moverte con el disco mientras exploras emocionantes estrategias ofensivas y defensivas. Descubre los fundamentos del juego, incluyendo...*Espíritu del juego*, una parte fundamental del Ultimate Frisbee que promueve la equidad, el respeto y el autoarbitraje. Las clases incluyen ejercicios, partidos en grupos pequeños y partidos de práctica animados que se centran en el trabajo en equipo, el esfuerzo y la mejora, todo ello mientras se disfruta de un buen rato en el campo.

Requisitos:botella de agua,zapatillas/zapatillas de tenis o deportivas, una actitud positiva y ganas de correr y jugar cada sesión.

Deportes de equipo

Deportes de Equipo es una asignatura optativa divertida y activa para secundaria donde los estudiantes pueden probar diversos deportes de equipo. La clase se centra en aprender los fundamentos del juego, practicar habilidades y comprender cómo moverse, crear espacio y trabajar en equipo. Los estudiantes explorarán estrategias sencillas, practicarán la evasión y el movimiento, y desarrollarán confianza mientras se mantienen activos y se divierten en un ambiente positivo y de equipo.

Máximo rendimiento

Esta asignatura optativa ayuda a los estudiantes a aprender cómo el cuerpo y la mente interactúan en el deporte y la actividad física. Practicarán habilidades como el establecimiento de metas, el trabajo en equipo, la concentración, la confianza y la motivación, a la vez que aprenden cómo hábitos saludables como el entrenamiento, la nutrición, la hidratación y el descanso mejoran el rendimiento. Mediante actividades y debates, los estudiantes desarrollarán habilidades mentales que les ayudarán a gestionar el estrés, mantener una actitud positiva y alcanzar el éxito en el deporte, la escuela y la vida diaria.

ESTUDIOS INNOVADORES Y APLICADOS

Edad de viajent

¿Qué tipo de aventura tienes en tu lista de deseos? ¿Adónde te gustaría viajar algún día? Analicémoslo y creemos folletos completos y un plan de viaje para tus destinos favoritos. ¿Qué harás allí? ¿Dónde te puedes alojar? ¿Cuánto costará todo? Crearás cinco o seis planes de viaje con diferentes presupuestos, los presentarás a la clase y aprenderás a viajar en diversos entornos del estado, el país y el mundo.

Escritura creativa

En escritura creativa, ¡los estudiantes escribirán creativamente! Leerán y escribirán no ficción, ficción, cuentos, poesía, letras de canciones, guiones, cómics/novelas gráficas o cualquier otra obra que implique escritura creativa y lectura. Tendrán tiempo para escribir, recibir retroalimentación y revisar sus escritos en clase, y no tendrán que realizar ningún trabajo fuera de clase.

ECoS(Solo 8vo grado)

Clase de aprendizaje experiencial y de aventura que te otorga crédito de Ciencias de 8.º grado y también cuenta como optativa. ECoS es una clase anual de dos horas en bloques durante los dos últimos períodos del día, e incluye varias excursiones de fin de semana o por la tarde a lugares por todo Oregón: camping, senderismo, excursionismo, espeleología, esquí de fondo, raquetas de nieve, surf, escalada en roca ¡y mucho más! Esta clase es para estudiantes motivados que disfrutan aprendiendo ciencias y nuevas habilidades en diversos entornos, y saliendo de su zona de confort con una comunidad de estudiantes. Se requiere el proceso de solicitud y la aprobación del profesor. Para más información, contacta con el Sr. Geisen o el Sr. Jensen:michael.geisen@ssd6.org o rob.jensen@ssd6.org

Fecha límite de solicitud:11 de marzo de 2026.Este es un curso de un año de duración.

***No necesitas hacer un pronóstico para AVID, Liderazgo, Project Unify o ECOS. Estas clases son por solicitud, y si eres aceptado, estás inscrito, y tus otras asignaturas optativas se basarán en ellas. Si te interesan estas clases, debes solicitar admisión. Se proporcionará información sobre cómo solicitar admisión a todos los estudiantes. Si tienes alguna pregunta, comunícate con el profesor correspondiente o con el Sr. Jackson, tu excelente consejero escolar.**